

元気をつなげる、地域の絆

少年少女ソフトボール大会

心身ともに健全な子ども会を育成し、相互の親ほくを深め、より一層の活動の充実・振興を図る目的で、夏季少年少女ソフトボール大会(主催:宮古島市上野地区子ども会育成連絡協議会)が8月19日、上野陸上競技場で開催されました。

当日の天気はあいにくの曇りとなりましたが、子ども達は元気いっぱい試合を行い、日ごろの練習の成果を存分に披露しました。また、多くの家族らも応援に駆けつけ、低学年の守備を高学年がカバーするなどのプレーに感動しながら、成長した我が子へ大きな声援を送っていました。



百歳、かじまや一、おめでとう！ 敬老会合同祝賀会

特別養護老人ホーム「松風園」で9月15日、「百歳、かじまや一敬老会合同祝賀会」が行われました。同園には30人の入所者がおり、新崎子ヨさんがかじまや一(97歳)、仲間トミさん、新里カマさん、長嶺カナンマさんが百歳をめでたく迎えました。

祝賀会には家族や親戚、関係者が多数駆けつけ、長寿を盛大に祝いました。舞台では伊良部保育所や佐良浜保育所の園児たちや家族が踊りを披露し、入所者たちを元気づけ、最後は全員によるカチャーシーで会場のお年寄り達を楽しませていました。



華やかに新70歳を祝う！ 平良地区敬老会

宮古島市平良地区敬老会

主催:宮古島市

平成19年度宮古島市「平良地区敬老会」が9月17日、マティダ市民劇場で行われました。

同会は70歳以上の方を対象に宮古島市の主催で毎年開催されており、平良地区では今年新たに297の方が70歳を迎えました。代表して謝辞を述べた上地慶彦さんは「今後も市民の一人として義務を果たしながら、笑いのある人生にしていきたい」と挨拶しました。

式典の後、アトラクションの部へと移り、保育園児の元気なダンスや、各老人クラブによる舞踊などが次々に披露され、会場の参加者らを祝福していました。



10月

休館日 ■ 定期休館日(毎週月曜日) 1日・15日・22日・29日
■ 館内整理日(毎月第3木曜日) 18日(木)
■ 「体育の日」の振替休館日 9日(火)

城辺館 (☎ 77-8813)

おはなし会 10月7日(日) 午後3時~

平良館 (☎ 72-2235)

おはなし玉手箱 毎週土曜日 午後3時~

【一般書】



奇跡のごはん (宮成 なみ)

16歳で難病「結節性動脈周囲炎」が発病し、社会復帰断念を医師に宣告された著者は、母の独自の「食事療法」で奇跡的に回復。難病記でない、食の可能性を描いた一冊。



博士の本棚 (小川 洋子)

本という喜び、本という奇跡、数学の本、文学の本、野球を愛する日々、幼い息子との生活、犬と歩く道…。大好きな本の数々を紹介しつつ、魅惑的な世界へいざなう感動のエッセイ。

- 明日いいことが起こる夜の習慣 (中谷 彰宏)
- おさけの美味しいおつまみ 300 (コマツザキ・アケミ)
- 楽園(上・下) (宮部 みゆき)
- 友人をまねきたくなる素敵なお部屋 (成美堂出版)



食品のカラクリ 6 輸入食品の真実 (宝島社)

食料自給率が4割ほどで世界最大の食料輸入大国である日本。食の安全が注目されるいま、中国産ウナギやアメリカ産牛肉をはじめ、さまざまな品目を通して輸入食品の実態を紹介する。



重曹で ナチュラルベビーケア (岩尾 明子)

おしりふき、ベビーパウダー、かゆみどめ、歯みがきペースト、消毒液など。自然素材「重曹」を使った安全なベビーケア法から掃除や洗濯までを、写真を使ってわかりやすく紹介する。

- おひとりさまの老後 (上野 千鶴子)
- 海ゴミ (小島 あずさ)
- 日本一わかりやすい陸上の教科書 (成美堂出版)
- スーパーの生鮮食品が
お店に並ぶまで図鑑 (上岡 美保)

【こどものほん】



ブックスパイ・ヨム! (杉山 亮)

ほくの名前は読(ヨム)。本を読まないほくが、図書委員になってしまった。さらにもっとすごいことに、「秘密図書委員(ブックスパイ)」にスカウトされたんだ。



まめうしの びっくりなあき (あきやま ただし)

まめつぶくらのまめうしくんは、友達をつぶたくんと遊びにでかけました。葉っぱが真っ赤になっていたり、栗や柿が落ちてきたり…。秋ってビックリすることがいっぱいだね!

- 脳力アップ目指せ!
IQクイズマスター 1・2 (ワン・ステップ)
- いもむしれっしゃ (にしはら みり)
- ダイエットパンチ (令丈 ヒロ子)
- アリーの物語 1・II 著者(タモラ・ピアス)
訳(久慈 美貴)



ピース・ブック (トッド・パール)

平和ってなあに、みんなが違っていい笑顔、あなたはあなたのままでいい。カラフルなイラストと、それにふさわしい平和を考えるメッセージを綴った絵本。



いのしし (前川 貴行) 写真

かわいいウリ坊と、きびしいお母さん。いのししの不思議な親子関係とは。短い脚で豪快に山々を駆け巡るいのししたち。六甲山に分け入って撮影した迫力ある写真とともに、その生態を紹介する。

- くるりんほしにねがいを (とりぞえ まり)
- マーメイドガールズ 1 (ジリアン・シールズ)
- ダーウィンが来た! (NHK「ダーウィンが来た!」
番組スタッフ編)
- 戦国武将がわかる絵事典 (山村 竜也)



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

雇用保険被保険者のみなさまへ 雇用保険法が変わります!

1-雇用保険の受給資格要件が変わります

- 短時間労働者以外の一般被保険者
⇒ 6ヵ月(各月14日以上)
- 短時間労働被保険者(週所定労働時間 20~30時間)
⇒ 12ヵ月(各月11日以上)

○ 週所定労働時間の長短にかかわらず、原則 12ヵ月(各月11日以上)の被保険者期間が必要
※倒産・解雇等による離職は6ヵ月(各月11日以上)が必要

新

2-育児休業給付の給付率が上がります

- 休業期間中 30% + 職場復帰後 6ヵ月 10%

○ 休業期間中 30% + 職場復帰後 6ヵ月 20%
※平成 19年 4月 1日以降に職場復帰された方から平成 22年 3月 3日までに育児休業を開始された方までが対象

新

3-教育訓練給付の要件と内容が変わります

- 被保険者期間 3年~5年 ⇒ 20% (上限 10万円)
- 被保険者期間 5年以上 ⇒ 40% (上限 20万円)

○ 被保険者期間 3年以上 ⇒ 20% (上限 10万円)
※初回に限り、被保険者期間 1年以上で受給可能

新

詳しくは 沖縄労働局(098-868-1655) または 宮古公共職業安定所(72-3329)

税務署『電話相談センター』開設

平成 19年 11月 1日から国税についての質問やご相談は電話相談センターでお答えします

☎ 098-918-1101



沖縄国税事務所の税務相談室・沖縄分室は電話相談センターへ統合されます

11月1日から、税務署での面接相談は予約制です

国税電子申告・納税システム「e-tax」もご利用下さい!
自宅やオフィスからインターネットで簡単に申告・納税ができます。
詳しくは <http://www.e-tax.nta.go.jp>

お問合せは 平良税務署 72-4874



10月は 労働保険適用促進月間です

労働保険は、労働者を一人でも雇う事業主はすべて加入しなければなりません。労働者の雇用の安定と、職場の安全は企業経営の要です。企業の繁栄と労働者福祉の向上のためにも、労働保険制度に対するご理解とご協力をお願いします。

詳しくは：
沖縄労働局 (098-868-4038)
宮古公共職業安定所 (72-3329)

10月は 受信環境クリーン月間です

おたくのテレビはお元氣ですか? 建造物や電気雑音、不法無線局などが原因でテレビ・ラジオ放送の受信に障害が出ることを受信障害と言います。受信障害でお困りの方は、沖縄受信環境クリーン協議会までご相談下さい。

詳しくは：
沖縄受信環境クリーン協議会 (098-865-2307)

沖縄海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧

現在で9月1日~5日に選挙人名簿登録申請書を提出された方は、名簿の確認をして下さい。

日時: 10月20日(土)~11月3日(土) 午前8時30分~午後5時
場所: 宮古島市選挙管理委員会(市役所平良庁舎5階)

- 相談内容
医療保険、年金、老人保健、福祉、雇用保険、交通安全、恩給、公害、戸籍、道路、環境衛生、登記など
- 日程 ※()は相談員名
- 〔平良〕 市役所平良庁舎一階会議室(与那覇清) 十月十五日(月) 午前10時~午後4時
 - 〔城辺〕 城辺農村環境改善センター(宮國京子) 十月十六日(火) 午前10時~午後4時
 - 〔上野〕 上野農村環境改善センター(真壁恵修) 十月十七日(水) 午前10時~午後4時
 - 〔下地〕 市役所下地庁舎一階会議室(仲里敏夫) 十月十八日(木) 午前10時~午後4時
 - 〔伊良部〕 伊良部離島総合センター四階(池間作一) 十月十五日(木) 午前9時~午前12時
- お問い合わせは市民生活課 ☎ 72-3751(内線155)

行政相談所を開設します

秋の行政相談週間 10月15日(月)~21日(日)

ふれあい福祉相談室より
10月の日程をお知らせします

- 無料暮らしの相談(法律) 9日(火)・23日(火) [午後1時30分~午後4時30分]
- 総合相談(教育を含む) 1日(月)・4日(木)・11日(木)・15日(月)・18日(木)・22日(月)・25日(木)・29日(月) [午前10時~午後4時]

相談場所は、宮古島市社会福祉協議会平良支所です ☎ 73-0892

平成 19年度巡回相談 障害者地域生活支援センター ☎ 74-3719

さぼーと 10月20日(土)
※ 教育相談も随時受けられます。
時間: 午前9時~午後4時
場所: ゆいみなあ(市働く女性の家) ☎ 74-3719

第2回 宮古島市総合文化祭

- 一般の部
- 【展示部門】 書道展、華道展、写真展、美術展、生活文化(4時から試食有) 10月27日(土)・28日(日) 9:00~17:00 中央公民館
 - 【郷土史部門】 ~ 宮古の史跡巡り(北部を中心に) ~ 10月28日(日) 10:00~15:00 9:30までに中央公民館に集合して、バスで出発 定員 40人(達し次第締切) ※弁当・飲物は各自持参 申込は 宮古島市文化協会 ☎ 73-3300
 - 【発表部門】 児童文化、芸能祭、音楽祭(12月)、芸術劇場(来年3月) お問合せは 宮古島市文化協会 ☎ 73-3300
- 児童生徒の部
- 【展示部門】 ・11/3・4 書道展、美術展、文芸展、自由研究(中央公民館) ・11/17・18 移動秀作展(伊良部公民館)
 - 【発表部門】 ・10/16 高校生の主張(14:00開演 マティダ市民劇場) ・11/4 音楽祭 ・11/11 郷土の民話大会
 - 【映画】 ・11/3 子ども映画まつり 【表彰式】 11/25 お問合せは 文化振興課 ☎ 72-3751(内線453)

「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

- 10月16日(火) 13:30~16:00 場所: 平良庁舎1階市民相談室
- 10月17日(水) 14:00~16:00 場所: 伊良部離島振興総合センター
- 10月23日(火) 14:00~16:00 場所: 城辺環境改善センター

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

■ 毎週月・水・木 9:00~17:00 場所: 市役所城辺庁舎 女性相談室

農家のみなさんへ

宮古島市 農業委員会 TEL: 76-3236 FAX: 74-7066

平成19年度 集落農地利用調整活動 説明会日程

下記の通り、集落農地利用調整活動についての説明会を開催します。

- 主な内容：
 ◇ あなたの農地や畑は元気ですか？
 ◇ 畑を畑として活用してますか？
 ◇ 畑の売買・貸借についてご存知ですか？
 ◇ さとうきび政策が変わることを知ってますか？
 ◇ 「農業振興地域整備計画の全体見直し」ってご存知ですか？



| 月日 | 時間 | 会場(連絡先) | 該当地区(合計人数) |
|---------------|------------------------|--|--|
| 10月15日 (月) | 午前10時~12時 午後1時半~3時半 | 城辺農村環境改善センター (77-4903) | 保良、吉野、七又、皆福、新城(272) 福東、福中、福西、福北、福南(241) |
| 10月16日 (火) | 午前10時~12時 午後1時半~3時半 | 城辺農村環境改善センター (77-4903) | 西東、仲原、加治道、比嘉(269) 長北、長中、長南、吉田(214) |
| 10月17日 (水) | 午前10時~12時 午後1時半~3時半 | 城辺農村環境改善センター (77-4903) | 西西、西中、下北、下南(256) 砂川、友利(265) |
| 10月18日 (木) | 午前10時~12時 午後1時半~3時半 | 上野農村環境改善センター (76-2483) | 上野、名加山、宮国、大嶺(243) 新里、高田、豊原、千代田、野原(241) |
| 10月19日 (金) | 午前10時~12時 午後1時~3時 | 伊良部中央公民館 (78-3558) | 伊良部、仲地、国仲、長浜、佐和田(406) 池間添、前里添(475) |
| 11月1日 (木) | 午前10時~12時 午後1時~3時 | 下地農村環境改善センター (76-6001 内線85114) | 与那覇、与那覇団地、洲鎌(224) 川満、川満団地、上地、上地団地(210) |
| 11月2日 (金) | 午前10時~12時 午後1時半~3時半 | 下地農村環境改善センター 久松公民館(72-7997) | 入江、嘉手苺、高千穂、来間(162) 久貝、松原(193) |
| 11月5日 (月) | 午後1時~3時 | 池間公民館(75-2033) | 池間、前里(107) |
| 11月6日 (火) | 午前10時~12時 午後1時半~3時 | 狩俣集落センター(72-5827) 島尻集落センター(72-5874) | 狩俣(104) 大神、島尻(93) |
| 11月7日 (水) | 午前10時~12時 午後1時~3時 | 西原公民館(72-1732) | 西原(194) 福山、大浦(104) |
| 11月12日 (月) | 午前10時~12時 午後1時半~3時半 | 宮原集落センター(72-9367) 地盛公民館(73-3170) | 宮原、高野(136) 野原越、盛加、細竹、 地盛、七原、山中(196) |
| 11月13日 (火) | 午前10時半~12時 午後1時~3時 | 下崎公民館(73-0044) 中央公民館(73-1123) | 下崎、成川(67) 南西里1・2区、神屋、大原1・2・3区 大三俵1・2・3区、上角、馬場(154) 腰原1・2区、漲水、北西里、根間、 下屋、出口、羽立、東、栄(171) |
| 11月14日 (水) | 午前10時~12時 午後1時~3時 | 中央公民館(73-1123) | 富名腰1・2区、仲屋、旭、高阿良(153) |
| 11月15日 (木) | 午前10時~12時 午後1時~3時 | 中央公民館(73-1123) | 東川根1・2・3・4区(199) 仲保屋、保里1・2区、荷川取、添道(232) |

平成20年4月から「老人保険制度」が「後期高齢者医療制度」に変わります

新たな医療制度のしくみ
 ○対象となる人
 七十五歳以上の方と、六十五歳以上七十五歳未満で一定以上障害のある方です。(老人医療の認定を受けている方は対象となります)
 ○新しい被保険者証を交付
 平成20年3月ごろに、一人に一枚交付されます。現在の老人医療受給者証や国民健康保険証、被用者保険の保険証は使えなくなります。
 ○保険料はすべての被保険者が納付
 原則として、平成20年4月の年金から天引されます。
 ○給付について
 現在の老人保健制度と同じ給付が受けられます。
 また、高額介護合算療養費が新しく設けられます。
 ○高額介護合算療養費とは
 平成20年4月に新設されるもので、医療保険と介護保険の自己負担額の年間合計額が、年間限度額を超える場合に支給されます。
医療制度の運営
 ○後期高齢者医療制度の運営は、公費(国・県・市町村)で約五割、支援金(現役世代の保険料)で約四割、残りの一割を保険料で賄います。
広域連合と市町村の役割
 ○沖縄県を一単位として全ての市町村が加入する広域連合が運営主体となり、保険料の決定及び医療費の給付等を行います。
 ○市町村の窓口では被保険者の利便のため、保険料の徴収業務、被保険者証等の引き渡し及び申請関係の業務を担当します。
 詳しくは 宮古島市国民健康保険課 77-7590
 沖縄県後期高齢者医療広域連合 098-963-8012

公費 約50%

支援金 約40%

保険料 約10%

JICAボランティア平成19年度秋募集

自分の経験や技術を活かして開発途上国の国づくりに協力するJICAボランティアを募集しています。
 《内容》青年海外協力隊、シニア海外ボランティア、日系社会青年・シニアボランティア
 《期間》平成19年10月1日(月)~11月9日(金)
 《資格》20歳~69歳の日本国籍の方
 募集説明会(宮古島市)
 10月14日(日) 午後2時~4時 中央公民館
 問合せは JICA 沖縄 TEL: 098-876-6000

税 宮古島市納税課 ☎ 73-5229

休日納税相談を実施します

納税課では、普段お仕事などの都合により窓口へ来られない方の為に下記の日程で納税相談を行います。お気軽にご利用下さい。

○期日：10月7日(日)、10月21日(日)
 ○時間：9:00~16:30
 ○場所：宮古島市役所平良庁舎1階 納税課

平成十九年度 市営住宅空家入居者募集

一、募集団地(一)内は戸数
 ○平良(上原)3・島尻(1)・宮原(1)
 ○城辺(福里)1・福里第二(3)・比嘉(1)・福嶺(1)・新城(1)・福東(1)・下北(1)・西城(3)
 ○上野(上野第二)(2)
 ○応募多数の場合は抽選を行い、当選者を書類審査の上、資格該当者として登録し、後日連絡します。
 二、入居資格
 ○宮古島市に住所を有する者
 ○市税及び国民健康保険税の滞納がない者
 ○夫婦(婚約者及び事実上婚姻と同様の者)又は同居しようとする親族であること
 三、申込期間
 ○十月九日(火)九時~十二日(金)十七時まで
 四、申込書の交付・提出先及び問合せ先
 ○宮古島市建設部住宅課管理係 76-6137
 担当 浦崎・伊良部・新垣

宮古島市ファミリー・サポート・センター 「育児サポート会員養成講座」実施

対象：自宅で子どもを預かる等の保育サポートを行いたい方で、全課程(22時間)の受講が可能な者
 定員：20名 ※経費2,500円(テキスト代のみ)
 期間：10/23~10/27 13:30~17:30
 ※27日のみ9:00~17:30
 申込期間：10/2(火)~10/16(火)
 ※宮古島市ファミリー・サポート・センターとは、地域の会員がお互いに子育てを助け合う組織です。
 申込とお問合せは 働く女性の家 ゆいみなあ ☎ 73-5245(月曜休館)



宮古島市 食生活改善推進協議会
からだに優しい野菜たっぷりバランス食



パプリカ入り
魚ハンバーグと
ちりめんじゃこ
小豆ご飯と冬瓜入り中華スープ付き

【1人当たり】
エネルギー 728kcal
たんぱく質 29.8g
脂質 16.9g

| | |
|-----------|------|
| ピーマン(緑) | 92g |
| パプリカ(黄) | 40g |
| パプリカ(赤) | 40g |
| ちりめんじゃこ | 52g |
| ごま油 | 16cc |
| やまいも | 200g |
| レモン | 40g |
| かけつゆ | |
| だし汁 | 50cc |
| しょうゆ(うす口) | 12cc |
| みりん | 30cc |
| いりごま | 20g |
| りんご酢 | 10cc |

【パプリカのちりめんじゃこ】作り方/材料4人分

- ① だし汁、しょうゆ、みりん、いりごま、りんご酢を合わせてかけつゆを作り、冷蔵庫で冷やしておく
- ② パプリカ、ピーマンを種を取り除き千切りにする
- ③ ちりめんじゃこをザルに入れ、お湯をかけて塩気を取る
- ④ ③を少量のごま油でカリカリになるまで炒めたあと、パプリカと残りのごま油を加えてさっと炒める
- ⑤ 短冊切りにしたやまいもにレモン汁をかけ、④と混ぜる
- ⑥ ⑤に①のかけつゆをかけて、器に盛って出来上がり

【一口メモ】パプリカはビタミンA、ビタミンC、カリウムを豊富に含み、夏バテや過労、肌のトラブルなどに効果があります。見た目も鮮やかになり、食欲も増しますよ。

【魚のハンバーグ】作り方/材料4人分

- ① まぐろを角切り(1cm程度)入、ねぎを荒みじん切り、しょうゆをみじん切りにする
- ② ホールトマトをザルでこして種を取りのぞいておく
- ③ ボールにまぐろ、ねぎ、しょうが、片栗粉、小麦粉、たまごを入れ、軽く混ぜる
- ④ ③に大きめのみじん切りにしたピーマン、パプリカを加えて混ぜ、4等分してハンバーグの形を整える
- ⑤ フライパンにオリーブ油をひき、焼き色がつくまで焼く
- ⑥ ハンバーグを取り出したフライパンを洗わずにホールトマトを入れ一煮立ちさせ、砂糖、しょうゆを加えてタレをつくる
- ⑦ ハンバーグ、トマト、レタスを盛り、タレをかける

| | |
|-----------|------|
| まぐろ | 220g |
| ねぎ | 20g |
| しょうが | 16g |
| ピーマン(緑) | 40g |
| パプリカ(黄) | 40g |
| パプリカ(赤) | 40g |
| たまご | 20g |
| 片栗粉 | 16g |
| 小麦粉 | 20g |
| オリーブ油 | 16cc |
| トマト(缶)ホール | 200g |
| しょうゆ(濃い口) | 16cc |
| 砂糖 | 16g |
| トマト | 120g |
| レタス | 60g |

【一口メモ】漁業の盛んな佐良浜で獲れたまぐろに、パプリカを加えてハンバーグにしました。簡単な調理で色鮮やか、食欲増進のお勧めの一品です。

私たちが考えました!



宮古島市食生活改善推進員
伊良部地区のみなさん

池間早美さん、久高キヨさん
謝花美幸さん、渡久山末子さん
(順不同・敬称略)

宮古島市の人口

(9月1日現在)

※()は先月比。

| | |
|---------|---------------|
| 宮古島市の人口 | 55,526 (- 30) |
| 平良 | 35,603 (- 16) |
| 城辺 | 7,257 (- 5) |
| 上野 | 3,173 (- 11) |
| 下地 | 3,276 (+ 4) |
| 伊良部 | 6,217 (- 2) |

| | |
|-----|---------------|
| 男性 | 27,656 (- 20) |
| 女性 | 27,870 (- 10) |
| 世帯数 | 23,150 (+ 9) |

(8月の人口動態)

| | | | |
|----|-----|----|----|
| 転入 | 157 | 出生 | 41 |
| 転出 | 180 | 死亡 | 48 |

元気なBABY



ゆうま
下地 祐真くん

2006年10月4日生まれ・平良



～働く未来を考える～

平成19年就業構造基本調査

10月1日、就業及び不就業の実態をより詳細に把握し、国や都道府県などの雇用政策、経済政策などの基礎資料として、就業構造基本調査が全国で実施されます。宮古島市では約350世帯で実施され、15歳以上の方が対象となります。

調査員が伺う際には趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

総務省統計局 / 宮古島市
<http://www.stat.go.jp>